



もねっとくん

しゃきよう しゅしゅん

校区世帯数	3, 172
町内会数	20
町内組数	192
校区内総人口	約11, 550

発行者
 守恒校区社会福祉協議会
<http://www.moritsune.org>

防災訓練



「いざという時、準備しておくものです」

搜索模擬訓練



「徘徊者見つかりましたか？」

節分・豆まき



赤鬼さん登場♪

「鬼は外～
福は内～！」

守恒SOS大作戦 2月3日(土)

この年の9月、田舎（嘉麻市）から小倉に赴任し、北九州市に縁あって今年で55年になります。また昨日は、平和の祭典・スポーツの祭典である第23回冬季オリンピックピック競技平昌大会が開幕しました。最多の92カ国・地域から2千9百人を超える選手、17日間に亘って競技が行われます。2020年の東京オリンピックを元気に観戦・応援出来たら、と想う今日この頃です。

守恒の一年を顧みますと、

昨年7月5日九州北部豪雨が発生、福岡、大分両県で川の氾濫や土砂崩れが相次ぎ、死者・行方不明者が41人の大惨事になりました。この九州北部豪雨災害義援金を校区自治会にお願いしたところ、45万6160円の義援金が集まりました。ご協力いただき有難うございました。

なお、この義援金は、小倉南区自治総連合会として、26校区から総額331万1915円が集まり、11月、小倉南区自治総連合会から日本赤十字社小倉南区地区長へ贈呈されました。毎年、異常気象に対しては、大いに考えさせられています。

10月に、小倉南消防署の指導のもと、DIGによる守恒校区の避難模擬訓練をシュミレーションしました。10月21日初めて「ハロウィンでパトロール」を実施したところ100人を超える小学生が参加してくれました。

- ① 市民センター正面に「電光掲示板」を設置しました。これにより、リアルタイムでの校区の情報発信システムがまた一つ増えました。紙面による広報として「森津根通信」を創設
 - ② 11月、守恒校区生活安全パトロール隊が福岡県防犯協会会長、福岡県警察本部長 表彰を受けました。
 - ③ 新年2月6日には、「健康づくり委員会」が北九州市健康づくり活動表彰「優秀賞」を受賞しました。
- 結びに
 AI（大工知能）などによる第4次産業革命と言われる現在、労働人口も右肩下がりの今日、働き方が変わる、大生百年時代の新しい人生設計：等々、新しい時代がくる。…とか私が常に考えている校区づくりは、向こう三軒両隣「互助の精神」です。楽しく優しい校区であることです。今年も「チェンジ守恒」を：年頭のことば」に致します。



この稿を考えている今日は（2月10日）、北九州市制55周年の日です。

守恒校区のスローガン
 くずっと住みたい ふれ愛 守恒く

守恒校区社会福祉協議会

会長 笹月 一男

新春のつどい



1月6日(土)、「新春のつどい」が守恒市民センターで行われ、地域のボランティア等関係者約130人が参加しました。この中で、守恒台の伊藤 良活さん（登下校の見守り）と、山手サニータウンの関根 あけみさん（食生活からの健康管理普及）が校区に貢献されたとして表彰されました。恒例になった復興支援の歌「花は咲く」の全員合唱で守恒の心がひとつになりました。



みんなの広場 27〜31 リリー寄稿

守恒の子どもたちのため、
 地域のために・・・

中村 章 守恒小学校 校長



しゃきよう「守恒」この一年

校区皆様のご協力と共に、今年も沢山の思い出が出来ました。
心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

第15回 夏祭りもりつね (7/22)

みんなでもり上がった、守恒の夏!



ゲストイベント♪

「北九州市立大学よさこいサークル灯炎」

壮年ソフト・婦人バレー 球技大会 (5/28) (10/15)

- *第78回ソフトボール 優勝：ラ・ヴェール葉山 準優勝：グリーンタウン守恒
- *第79回 ソフトボール 雨天の為中止
- *第7回ソフトバレー 優勝：ラ・ヴェール葉山B 準優勝：星和台II
- *第72回レクバレー 優勝：星和台II 準優勝：グリーンタウン守恒

第42回 敬老会 (9/16)



数年ぶりに市民センターに場所を代え、和やかな雰囲気の中、皆さん楽しんでくださいました。また来年お会いしましょう。お元気で!

第42回 体育祭 (9/24)

激走、激走!



「選手宣誓!!」

★おめでとうございます～
優勝：アーティックス山手
準優勝：星和台II

第42回 子ども球技大会 (7/9)

- ソフトボール 守恒合同チームで南区大会へ
- ソフトバレーボール 優勝：守恒東B 準優勝：ラ・ヴェール葉山A

守恒ふれあいバスハイク (10/11)



「かえる寺」キリンビール福岡工場「コスモスフェスタ」を見学。

子ども会育成会 文化祭 (10/29)



展示は、5町内の力作が並びました。DVD鑑賞やパターゴルフ、ボーリングで楽しみました。

「トイレットペーパーの芯で書道、お見事!」

第39回 グラウンドゴルフ大会 (11/12)

合言葉は一打って走ってマークして♪

- 優勝：守恒3
- 準優勝：守恒台
- 3位：ラ・ヴェール葉山



ふれあいネットワーク ふうせんバレーボール交流会 (2/17)

お腹が痛くなるほど笑った♡
珍プレー、好プレー!



子ども会育成会 イベント大会 (1/14)

綱引き・じゃんけんゲーム・たおしてポンに今回から新競技マットでゴロンが入り、元気な子ども達が、得点を競いました。

- ★優勝：星和台II
- 準優勝：守恒東



「たおしてポン」

編集後記

如月は旧暦ではもう春。草木も新しく芽生えはじめる「生更ぎ」ですが、今年も2月3日記録的大雪で、北陸路1000台以上の車の立ち往生。インフルエンザの大流行、株価の乱高下、心ざわめく日々です。

一方、ピョンチャン冬季五輪2月9日開幕。フィギュア羽生結弦選手の66年ぶりの連覇、スピードスケート小平奈緒選手の金メダルの輝きに、日本中歓喜の嵐でした。

さて、中国の留学生と日本語「敬語」の勉強をしています。日々、本屋で目に留まったのが、世界一美しい日本の言葉「矢作直樹。おかげさま」ありがとうございます。を代表に美しい日本語に出会いました。

美しいことばを使っていると、私たちはいつまでも自由自在にしゃべることができる。80才を過ぎたわたしも「生まれ変わる」と嬉しくなりました。生まれ変わる。守恒校区の皆さまいつも「しゃきよう守恒」を読んで頂いてありがとうございます。な。

健康守恒クラブ 守恒健康づくり事業

子育ても終わり仕事も定年を迎え、さあ今から人生を楽しもうという時、ふと自分の身体に異変を感じたり、自分の健康が気になる方が案外多いのではないのでしょうか。

私も色々な活動の中で、このような悩みを持つておられる方が多いのに気づきました。栄養士として長年の経験から、栄養士仲間の方々のご協力をいただき平成28年に生活習慣病の改善、予防を食事の面から考える講座「守恒元気アップ教室」を開催し、現在2年目進行中です。

現在守恒校区は、認知症の方々に対するセーフティネットワークの構築に取り組んでいます。近年軽度認知症改善に関しては、色々な研究がされていますが、その中で「コグニサイズ」という脳を多方面から刺激し、改善させるという療法が注目をあびています。地域でこのような活動ができないかと、

北九州体操・E・G体操を考案された九州栄養福祉大学の橋元隆教授に相談し、准教授の四元孝道先生のご指導の下、「健康守恒クラブ」が、誕生しました。平成29年11月から毎月2回開催しています。毎回、脳トレ・散歩の仕方のレクチャー・陶芸にチャレンジ。等多彩なメニューが準備されています。また参加者には、万歩計で毎日歩数を記録、同時にその日の行動も記録します。3月には5か月間の結果が出るそう、皆ワクワクドキドキです。楽しみながら自分の生活行動の質をあげること、いきいきとした生活を手に入れる「健康守恒クラブ」です。平成30年も開催できそうです。守恒校区の皆様ぜひご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。参加費は200円です。

守恒健康づくり委員会
助言者 関根あけみ

匠 嚙 截 冥 艦 船 舞 盆 公 将 朋 翠 蘭 蘭 翠 翠

～守恒校区環境衛生協会～

官営八幡製鐵所・TOTOミュージアム・日明浄化センターをめぐる、最後は村田蒲鉾店でお土産のお買い物。



湊 颯 舉 舳 譽 臘 降 晴 朔 朔 朔 朔 朔 朔 朔 朔 朔 朔

～守恒学童保育クラブ～

リニューアルオープンした「マリワールド海の中道」へ出かけました。イルカショー、楽しかったね!



「ボランティアは楽しく ただ今活動中」!

其のXII ～健康づくり委員会～

守恒健康づくり委員会は、多世代交流と健康増進を目的に健康講座や交流サロン事業、校区独自のウォーキング大会を行ってきました。

近年では多世代交流を重視した活動として「赤ちゃんピック」と題して赤ちゃんから親世代、爺ちゃん、婆ちゃんと一緒に楽しめるゲームを行います。地域と市民センターとの交流を深めるため「おさんぽ守恒」と称してお散歩途中に市民センターに立ち寄り、カードにスタンプを集めます。ウォーキング大会の終わりに表彰状と記念品が贈呈。また、「元気アップ教室」として食生活を通じた健康づくりのために、料理教室を開催しています。

以上の活動が評価され、平成30年2月6日「第5回北九州市健康づくり活動表彰」で、北橋市長より優秀賞を頂きました。今後も校区内のすべての世代が、健やかで心豊かに生活出来る様、健康づくり委員会の活動に、沢山の世帯の参加をお願いいたします。(K)