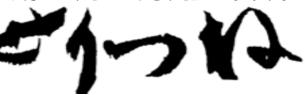




守恒校区キャラクタ

~子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち~





守恒校区 HP

もねっとくん 守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

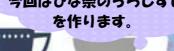
令和5年2月1日 発行 第283号 北九州市立守恒市民センター 北九州市小倉南区守恒2丁目8-36 Tel 963-1446

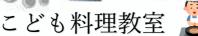
http://www.ktqc01.net/mina/mtcc 発行責任者 生田 妙子

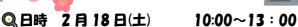
今月の花 オオイヌノフグ

人気講座です! 今回はひな祭のちらしずし を作ります。









◎場所 守恒市民センター 調理室

②対象 小学生

②定員 12名(先着順)

◎ 参加費 800 円 (材料·保険代)

②持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル 水筒

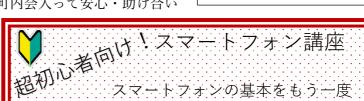
(食べて、片付けをして解散の予定です)

② 申し込み 2月1日(水)~電話・窓口にて 受付 守恒市民センター 963-1446

不織布マスクの着用 をおねがいします。

もりつね creareIV子ども講座





スマートフォンの基本をもう一度

第1回:2月17日(金):14:00~15:00 :※2:回とも受講さ 第2回 3月復留(金)みま4世(分が5200 れる方募集です。

場所 守恒市民センター・会議室 1 各14名(先着順) 参加費 無料 定員

持ち物:スマートフォン(貸し出しはありません)

2.月.6日(月)より来館:電話にて申し込み開始:Tal 9.6.3 - 1.4



• 日時

# めざせ!血管 100 年教室

~おいしい減塩のススメ~ 3月13日(月) 10時~12時(受付9時30分)

- 守恒市民センター 会議室集合(調理室に移動) 場所
- 概ね65歳以上の方 ・定員 対象 12 名(先着順)
- ・参加費 無料

内容…管理栄養士による検診結果などの振り返り、高血圧予防 (減塩) についてのお話・調理実演見学・試食など

★お持ちであれば、健診結果や、病院で受けられた血液検査の結 果をお持ち下さい。

お申し込みは3月1日(水)より 守恒市民センター

Tel 963-1446 まで

主催 小倉南区保健福祉課

# 守恒市民センター職員募集

■① 募集資格 ・守恒校区にお住まいでボランティア精神のある方

・簡単なパソコン操作ができる方

■② 業務内容 ・市民センターの管理運営(パソコン入力・印刷

館内整理・収納業務・閉館業務ほか)

夜勤 17:00~22:00(月~金曜日) ■③ 勤務条件 ・勤務時間 ・時給 907円 ・雇用保険加入

・雇用期間 R5.4.1~R6.3.31 (更新あり最長5年)

・休日 日曜日・祝日・年末年始・有給休暇あり

■④ 採用人数 夜勤1名

⑤ 募集期間

・R5年2月1日~2月22日までに郵送または守恒 市民センターまで履歴書をご持参下さい。(郵送の 場合は22日必着)面接は2月24日(金)午前中です。 書類選考後、面接時間のご連絡を差し上げます。

お問い合わせは…守恒校区まちづくり協議会

小倉南区守恒2丁目8-36 151963-1446 (守恒市民センター)

今年度最後です!R5 年も健康で生き生きとすごせますように

2月のふれあい昼食交流会は15日(水)11:45~です 65歳以上のお一人、または夫婦のみの世帯の方対象です。 定員20名となります。参加希望の方は予約が必要です。 お申し込みは 2963-1446 まで (お一人 400 円)



## ここにこカフェ

今年度最後

令和 4 年度最後のにこにこカフェです。です**※※※** 日頃のあれこれおはなししに来ませんか?

場所 守恒市民センター 2F和室

対象 子育て中のお母さん

要予約 定員 8組(先着順)

センター講座

お申し込みは 来館・電話にて 10963-1446



## 心弾む春のメイク講座



マスクをしていてもしていなくても、好印象を与える…素敵 なメイク術を学びませんか?

★日時 3月10日(金) 10:30~12:00

★場所 守恒市民センター 会議室1 ★定員 14名(先着

★講師 ビューティーアドバイザー小林 大介 氏

恒市民センター 963-1446まで

★参加費 無料 ★持ち物 あればメイク道具・鏡

お申し込みは 2月20日(月)より 来館り電話的ine outIV

元気アップ教室 Vol. 5 フリースペースほからっこ With 楽器いっぱい!おはなし会

|バランスの良い食事で健康アップ|

講師 管理栄養士 吉村 眞由美 先生

関根 あけみ 先生 R5年2月27日(月) 13:00~

日時 場所 守恒市民センター 講堂

参加費 300円(資料代)

定員 20名(事前申し込みが必要です)

お問い合わせ・お申し込みは

守恒市民センター Tel.963-1446



センター講座

定員 4~5組 2/6(月)より受付開始 ご予約は TEL 963-1446 まで

10:45~12:00

和室

日時 2月27日(月)

守恒市民センター 2F

好産婦は、<br />
乳物児何でも相談 守恒市民センター 講堂 ※予約が必要です 予約・お問い合わせは 小倉南区保健福祉課 地域保健係 TEL 951-4

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている全ての講 座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下さい。

## スポーツチャンバラ体験

1月21日(土) もりつね creareIV 子ども講座

スポーツチャンバラ A 級インストラクターの山口弘志先生 と瀧先生をお迎えして、12名の子どもたちが体験しまし た。戦う前の"礼"に始まり、3才から小5の、男の子も女 の子も一緒になって個人戦・サバイバル・団体だと注をか



いました。負けた時には済 く申告し、そのフェアフ を褒めてもらいました。 今度は先生に



↑さあ試合だ!かまえっ!

↑サムライ の約束

フェイントに 気をつけて-

センター講座

1月17日(火) 今回のお題は「マップを使いこなそう」。 音声 入力して検索したり、目的地までの時間や乗り 換えを調べたりしました。「さっそく東京に行った ときに使ってみるね!」との声が聞かれましたよ。



守恒校区健康づくり事業

参加者 23 名

1月14日(土)

5ヶ月から4才までの赤ちゃん&未就園児と保護者の方が 参加して、3年ぶりに赤ちゃんピックが開催されました。 星和台幼稚園の成定先生はじめ4名の先生方がプロデュー ス!はらぺこあおむしの衣装を着て、パラバルーンや守恒 ゴーカートで笑顔になる小さな姿はとにかく可愛いんです 験最高のシャッターチャンスに、大忙しのパパ・ママで







#### フリースペース ぽからっこ

2月26日(月) 親子3組参加。子育 てサポーターの見守 りのもと、おしゃべ りし

たり、手形をとった



### 元気アップ教室 1 2/2 6(月)

吉積先生をお迎えして、高血圧予

防のお話を聞きました。 減塩の目安に、お出汁の 味の確認もしました。



#### 健康守恒クラブ 1/14(±)

尾中先生と一緒に脳トレ体操をしま した。3秒に一人が認知症になる時

代がすぐそこに来て いるそうです。脳と「 身体をしっかり動か して認知症予防を!

Links



### 展示文化祭

<針の会> (1/11~21) タペストリー、鞄、ポーチなど 温もりのある作品がたくさん♪





ぜ中しし言う

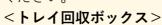
す

# リサイクルに際してご協力をお願いします

<古紙>

段ボールは**たたんでヒモで必ずくくって**出して下さ

段ボールの箱の中に折りたたんだ 段ボールを詰めて出すのもおやめ ください。



納豆容器、カップ麺容器(内側に アルミが貼ってあるもの)、弁当 容器、ゴミなどを**入れないで**く





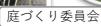


#### DISCULLE THE

1月18日(水)12名参加 [ューは、れんこんバー グ・黒豆ごはん・冬野菜の 和え物・すまし汁・日の出 かんでした♡。大正琴"い ろはクラブ"さんが、懐か



しの曲を 素敵に演 ださいま



# ~2月の予定~

1日(水)10:00 妊産婦乳幼児なんでも相談 4日(土)10:00 防災 DVD 視聴会&豆まき

10日(金)14:00 お薬セミナー

13日(月)10:30 にこにこカフェ

15日(水)11:45 ふれあい昼食交流会 17日(金)14:00 スマホ教室(初心者向け)

18日(土)10:00 子ども講座「こども料理教室」

25日(土)10:00 健康守恒クラブ

27日(月)10:45 スリースペースぽからっこ with 楽器いっぱいおはなし会

13:00 元気アップ教室

<自治連合会> 2月22日(水)

<通学路パトロール> 1~2名乗車で実施

<夜間パトロール> 徒歩:年度内中止

車両: 9日(木) 15日(水) 21日(火) 24日(金)

⇒2 名乗車で実施





う要い災いはそ災に よか いなり、うっちょう。 備がる害 まいのか発 在、 真えあ人かすけ後ら生9ぶ ことろことに、何ょいうなん り間ら 剣 まで学 もは (ラ…※) も対策 生が災私が版年 考 ~ 策 え動一か 害た経 え、 い発がま き き講 害再を害夫 7 11 れ は確確用と 自きまよがくき 生忘し じ んな機能なども たいがし

