～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね

守恒校区キャラクター
もねっとくん

守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために　町内会入って安心・助け合い

令和５年２月１日　発行　第 283 号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒２丁目８－36
TEL　963-1446
http://www.ktqc01.net/mina/mtcc
発行責任者　　生田　妙子

今月の花　オオイヌノフグリ

人気講座です！
今回はひな祭のちらしずしを作ります。

こども料理教室

日時　２月 18 日(土)　　10:00～13：00
場所　守恒市民センター　　調理室
対象　小学生
定員　12 名（先着順）
参加費　800 円（材料・保険代）
持ち物　エプロン・三角巾・手拭きタオル
水筒
（食べて、片付けをして解散の予定です）
申し込み　　２月１日(水)～電話・窓口にて
受付　守恒市民センター　963-1446

不織布マスクの着用をおねがいします。

もりつね creareⅣ子ども講座

超初心者向け！スマートフォン講座

スマートフォンの基本をもう一度

第１回　２月 17 日（金）　14:00～15:00
第２回　３月　復習しませんか？（金）　14:00～15:00
※2 回とも受講される方募集です。
場所　　守恒市民センター　会議室１
定員　　各 14 名（先着順）　参加費　無料
持ち物　スマートフォン（貸し出しはありません）
２月６日(月)より来館・電話にて申し込み開始　TEL９６３－１４
センター講座

めざせ！血管 100 年教室
～おいしい減塩のススメ～

・日時　　３月 13 日（月）　10 時～12 時（受付９時 30 分）
・場所　　守恒市民センター　会議室集合（調理室に移動）
・対象　　概ね 65 歳以上の方　　・定員　　12 名（先着順）
・参加費　無料
内容…管理栄養士による検診結果などの振り返り、高血圧予防（減塩）についてのお話・調理実演見学・試食など
☆お持ちであれば、健診結果や、病院で受けられた血液検査の結果をお持ち下さい。
お申し込みは３月１日(水)より　守恒市民センター
TEL　963-1446　まで
主催 小倉南区保健福祉課

２月のふれあい昼食交流会は 15 日(水)11：45～です。
65 歳以上のお一人、または夫婦のみの世帯の方対象です。
定員 20 名となります。参加希望の方は予約が必要です。
お申し込みは☎963-1446 まで（お一人 400 円）

守恒市民センター職員募集

① 募集資格　・守恒校区にお住まいでボランティア精神のある方
　　　　　　・簡単なパソコン操作ができる方
② 業務内容　・市民センターの管理運営（パソコン入力・印刷
　　　　　　　館内整理・収納業務・閉館業務ほか）
③ 勤務条件　・勤務時間　　夜勤　17：00～22：00(月～金曜日）
　　　　　　・時給　907 円　・雇用保険加入
　　　　　　・雇用期間　R5.4.1～R6.3.31（更新あり最長５年）
　　　　　　・休日　日曜日・祝日・年末年始・有給休暇あり
④ 採用人数　・夜勤１名
⑤ 募集期間　・R5 年２月１日～2 月 22 日までに郵送または守恒市民センターまで履歴書をご持参下さい。(郵送の場合は 22 日必着) 面接は２月 24 日(金)午前中です。書類選考後、面接時間のご連絡を差し上げます。

お問い合わせは…守恒校区まちづくり協議会
小倉南区守恒２丁目８-36　TEL963-1446（守恒市民センター）

にこにこカフェ

今年度最後です✿✿✿

令和４年度最後のにこにこカフェです。
日頃のあれこれおはなししに来ませんか？
日時　２月 13 日(月)　10：30～12：00
場所　守恒市民センター　２F 和室
対象　子育て中のお母さん
定員　８組（先着順）　　要予約
お申し込みは　来館・電話にて　TEL963－1446
センター講座

心弾む春のメイク講座

マスクをしていてもしていなくても、好印象を与える…素敵なメイク術を学びませんか？
✿日時　３月１０日（金）　１０：３０～１２：００
✿場所　守恒市民センター 会議室１　✿定員　１４名（先着順）
✿講師　ビューティーアドバイザー小林　大介　氏
✿参加費　無料　✿持ち物　あればメイク道具・鏡
お申し込みは　２月２０日(月)より　来館・電話にて
守恒市民センター　９６３－１４４６まで
もりつね shine outⅣ

今年度最後です！R5 年も健康で生き生きとすごせますように

元気アップ教室　Vol. 5

「バランスの良い食事で健康アップ」

講師　管理栄養士　吉村　眞由美　先生
　　　　　　　　　関根　あけみ　先生
日時　　R５ 年　２月 27 日(月)　13:00～
場所　　守恒市民センター　講堂
参加費　300 円（資料代）
定員　　20 名（事前申し込みが必要です）
お問い合わせ・お申し込みは
守恒市民センター　TEL963-1446
センター講座

フリースペースほからっこ
With
楽器いっぱい！おはなし会

日時　２月 27 日(月)　10:45～12:00
守恒市民センター２F　和室
定員　4～5 組
2/6(月)より受付開始
ご予約は　TEL　963-1446 まで

妊産婦・乳幼児何でも相談
２月１日(水)10：00～
守恒市民センター　講堂
※予約が必要です
予約・お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係　TEL　９５１－４

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている全ての講座・行事は中止または延期になる可能性があります。ご了承下さい。

スポーツチャンバラ体験

1月21日（土）
もりつね creareⅣ
子ども講座

スポーツチャンバラＡ級インストラクターの山口弘志先生と瀧先生をお迎えして、１２名の子どもたちが体験しました。戦う前の“礼”に始まり、３才から小５の、男の子も女の子も一緒になって個人戦・サバイバル・団体戦を汗をかいました。負けた時には潔く申告し、そのフェアプレーを褒めてもらいました。今度は先生に勝つぞ！

↑サムライの約束

作戦会議中→

↑さあ試合だ！かまえっ！

フェイントに気をつけて→

赤ちゃんピック

1月14日（土）

守恒校区健康づくり事業　　参加者23名

５ヶ月から４才までの赤ちゃん＆未就園児と保護者の方が参加して、３年ぶりに赤ちゃんピックが開催されました。星和台幼稚園の成定先生はじめ４名の先生方がプロデュース！はらぺこあおむしの衣装を着て、パラバルーンや守恒ゴーカートで笑顔になる小さな姿はとにかく可愛いんです✨最高のシャッターチャンスに、大忙しのパパ・ママでした。

ジャ～ンプ！

レッツゴーカート

フリースペース ぽからっこ

２月２６日（月）
親子３組参加。子育てサポーターの見守りのもと、おしゃべりしたり、手形をとったり、ゆったり交流し

元気アップ教室 １２/２６(月)

吉積先生をお迎えして、高血圧予防のお話を聞きました。減塩の目安に、お出汁の味の確認もしました。

健康守恒クラブ １/１４(土)

尾中先生と一緒に脳トレ体操をしました。３秒に一人が認知症になる時代がすぐそこに来ているそうです。脳と身体をしっかり動かして認知症予防を！

スマホ講座 １月17日(火)

センター講座

今回のお題は「マップを使いこなそう」。音声入力して検索したり、目的地までの時間や乗り換えを調べたりしました。「さっそく東京に行ったときに使ってみるね！」との声が聞かれましたよ。

展示文化祭

＜針の会＞（1/11～21）
タペストリー、鞄、ポーチなど
温もりのある作品がたくさん♪

リサイクルに際してご協力をお願いします

＜古紙＞
段ボールは**たたんでヒモで必ずくくって**出して下さい。
段ボールの箱の中に折りたたんだ段ボールを詰めて出すのもおやめください。

＜トレイ回収ボックス＞
納豆容器、カップ麺容器（内側にアルミが貼ってあるもの）、弁当容器、ゴミなどを**入れないで**く

ふれあい昼食交流会

１月１８日(水)１２名参加。メニューは、れんこんバーグ・黒豆ごはん・冬野菜の和え物・すまし汁・日の出かんでした♡。大正琴“いろはクラブ”さんが、懐かしの曲を素敵に演奏してくださいました。

庭づくり委員会

～２月の予定～

１日(水)	10:00	妊産婦乳幼児なんでも相談
４日(土)	10:00	防災 DVD 視聴会＆豆まき
10日(金)	14:00	お薬セミナー
13日(月)	10:30	にこにこカフェ
15日(水)	11:45	ふれあい昼食交流会
17日(金)	14:00	スマホ教室（初心者向け）
18日(土)	10:00	子ども講座「こども料理教室」
25日(土)	10:00	健康守恒クラブ
27日(月)	10:45	スリースペースぽからっこ with 楽器いっぱいおはなし会
	13:00	元気アップ教室

＜自治連合会＞　２月２２日(水)
＜通学路パトロール＞ 1～２名乗車で実施
＜夜間パトロール＞　徒歩：年度内中止
車両：　９日(木) 15日(水) 21日(火) 24日(金)
⇒２名乗車で実施

～つぶやき～

１９９５年１月１７日に発生した阪神淡路大震災から28年が経ちました。その後にも私たちが忘れてはいけない災害が発生しています。つらい思いを経て、災害から学ぶ教訓を、生きている人間で生かしていく必要があります。一人一人がどう備え、どう行動すればよいかを真剣に考えていきましょう。…とはいえ、私自身が今現在、何も対策を講じていないことに気がつきました。いざという時、離れて暮らす子どもや仕事中の夫とどう連絡をとろう…災害用伝言ダイヤル（１７１）を確認したり、防災グッズを再確認したいと思います。災害は夜中に起こるかもしれません。ぜひ寝室にも外用靴の準備をお忘れなく…。（い）