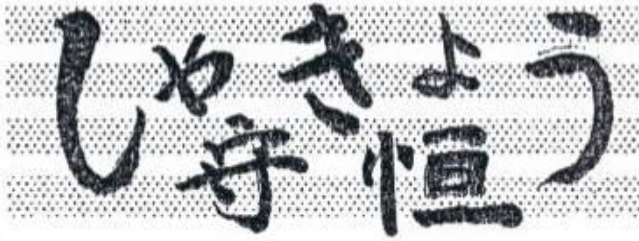




守恒校区キャラクター
もねっとくん



校区世帯数 2, 9 9 5
町内会数 2 0
町内組数 1 8 5
校区内総人口 約 1 1, 5 5 0

発行者
守恒校区社会福祉協議会
<http://www.moritsune.org>



守恒校区HP

令和3年度の主な事業

8	1	日	「守恒まち美化の日」
	1	日	「しゃきよう守恒」第436号発行
	21	土	「まつりみなみ2021」中止
9	11	土	守恒校区第46回「敬老会」
	22	水	守恒校区「環境バスツアー」中止
	26	日	第46回体育祭 中止
10	3	日	「市民いっせいまち美化の日」
	10	日	第87回壮年ソフトボール大会 中止 第12回婦人バレーボール大会 中止
	13	水	「守恒ふれあいバスハイク」中止
	18	月	文化祭～2月中旬（展示のみ）
11	3	祝	北九州市学童保育クラブまつり中止
	7	日	第43回グラウンドゴルフ大会 中止
	31	日	「親子ふれあいバスハイク」 （学童保育クラブ）中止
12	5	日	「守恒まち美化の日」
	6	月	「守恒いっせいパトロール」
	23	木	冬季巡回パトロール～1/11
1	26	日	第13回「ふれあい守恒」中止
	8	土	守恒校区第18回「新春のつどい」中止
	9	日	子どもイベント大会2021 中止
2	5	土	防災避難訓練・「守恒 SOS ネットワーク 会議」検索模擬訓練 中止
	19	土	ふうせんバレーボール交流会 中止
3	8	火	子ども会文化祭 展示のみ ～3/22
	9	水	通学路、生活安全パトロール隊 合同意見交換会 中止
	15	火	「しゃきよう守恒」第437号発行
	21	月	第14回守恒健康づくりウォーキング大会 雨天代替 中止
	24	木	春季巡回パトロール～3/31 中止
	26	土	第6回森津根ガーデン桜まつり （ライトアップ予定）

「COVID-19」に想う

守恒校区社会福祉協議会
会長 笹月 二男

昨年（2020）の東京五輪（東京2020）に続き、コロナ禍の北京冬季オリンピック（2022）が2月4日夜、開幕（91カ国・地域、約2900人の選手）した。国外の観客なし、招待客のみという厳戒態勢。他方では、スポーツを通じて平和な社会をめざすクーベルタン男爵が唱えた「オリンピックイズム」を意識せざるを得ません。日本選手の活躍が頼もしいです。

国内では、感染力の強いオミクロン株を中心に2月9日、一日の全国感染者数9.7万人、東京1.8万人、福岡5千人を超えたとのこと。第6波は3回目の接種が進み、一日も早くピークを終えて欲しいものです。

スポーツは、健康に長生きするための秘訣！という記事に目が留まり、最も長生きに関係がある種目は？最近の研究によるとテニス（+9.7年）だそうです。なぜテニスをしている人は長生きなのか。研究チームはスポーツにともなう「社会的相互作用」が重要なのではないかと指摘している。

将棋の藤井聡太竜王は、史上4人目の五冠を、19歳6カ月の最年少で成し遂げた。嬉しい話題である。

ここで、守恒校区の一年を顧みますと

・オミクロン株は子どもの感染が注目され、学童保育クラブでは、児童間の距離を1m以上開けないと「おやつ」「弁当」を食してはいけない。…ことになり、「おやつ」は中止。土曜日の「弁当」（昼食）は1クラスを2保育室に分散して黙食しています。保育室の全窓は10cm開けています。オゾン発生器、加湿器付き空気清浄機等の設置はもとより、時間毎の室内消毒、児童・職員は検温・手洗いの励行と消毒、又、

週3日程の消毒作業に専従職員を雇用しています。学童の児童たちは、毎日が大変なプレッシャーだと思っています。

校区の子どもたちにやさしいお声がけをお願いします。表彰が4件ありました。

・（イ）「生活安全パトロール隊」北九州市 市長表彰

・（ロ）「庭づくり委員会」第26回北九州市花と緑のまちづくりコンクール 新人賞

・（ハ）「健康づくり委員会」川柳を応募 『広げよう 肩と歩数と 可動域』

・（ニ）「校区会長」九州社会福祉協議会連合会 会長表彰

・守恒校区「犬とも」（個人・地域）さんに、校区パトロール特製ウェアと防犯腕章を配布（28件）しました。これは朝晩の犬の散歩の折、腕章をつけウェアを着用して散歩しながら、子ども達や校区の安全安心な、ながらパトロールをしていただく目的があります。

・新型コロナウイルス感染防止のため昨年度から校区事業や行事の縮小若しくは中止が続いています。通学路安全パトロールは蜜を避けるため、一人乗車でパトロールしています。

・年末年始の恒例のイルミネーションは、新年に願いを込めて今年度も点灯式を行いました。

校区づくりは、「向こう三軒両隣」です。一人でも多くの自治会加入を！お願いします。一人ひとりが声を掛け合い、お互いに支え合いながら、安全で安心な明るい住みやすい守恒校区をつくりましょう。

みんなの広場《35》

「年齢を重ねて、さらにコロナ禍で気づかされたこと」

石原 和典（守恒第一）

守恒に移り住んで早いもので23年が経ちました。今年で58歳となりました。町内や校区の地域活動への参加は18年となります。

地域活動をする中で、仕事が忙しい中ボランティア参加するのはなぜかと聞かれることがしばしばありました。40代までは「忙しい仕事のことを忘れる時間ができストレス発散になる」「日常の生活だけでは知り合えないような方と知り合うことができ見聞が広がる」と答えていたと記憶しています。50歳になる頃気づきがありました。それは『無条件で誰かの役に立ちたいと思う気持ち「他者貢献」と、その行動による「達成感」から得る充実』でした。

私事ですが、自宅には寝たきり要介護の母2名が同居しており、毎日の介護と仕事の忙しさで、余裕の時間がさらに持てなくなりました。疲労を感じる日々ではあります。それ以上に、今日も母達が無事に暮らしていることへの喜びを感じることができるようになっているからです。

さらに、新型コロナウイルス感染症の影響にも気づかされました。今までの「当たり前」の日常生活に変化がもたされたことで、「当たり前」がいかに有難いことであつたかと日頃の出来事に感謝するようになりました。

ボランティア活動は対価や名譽を求めるものではなく、自分のできる範囲で活動できますので参加しやすい場があります。コロナ禍で地域活動は縮小していますが、コロナ禍が開けた明るい未来に向けて、皆様も地域活動にご参加してはどうでしょうか。気づかなかった自分を見つけることができるかもしれません。

最後に、私の人生の目標はこの世を去る際に「よい人生だった」と心の底から発することです。

現在、良きにつけ悪きにつけ様々な体験とたくさんの人に巡り合っているおかげで、順調に目標に向かっていっていると感じています。

校区の皆様へ お礼♡

フードバンク(フードロス削減)へのご協力ありがとうございました。2月7日～12日まで約1週間、短い期間でしたが沢山の品物が集まりました。

2月15日、小倉南区社会福祉協議会へ寄付することができました。少しでも、何かのまたは誰かの役に立ってくれたらと願っています。

これからもこのような機会を作っていきたいと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。



集まった品物の一部！

予告! 森津根ガーデンの桜が満開になる頃に、ライトアップします。お花見などいかがですか？
皆さん、お楽しみに～🌸🌸

ふれあいネットワーク

年末行事「ふれあい守恒」でついた餅を、ふれあい対象者(65歳以上独居者)の方々に配っていましたが、今年もコロナで中止になりました。替りにお菓子を配りました。クリスマスパッケージは手作りです。コロナの中、訪問できない日々が続きましたが、喜んで下さった皆さんの笑顔が嬉しく温かい気持ちになりました。

守恒イルミネーション (ふれあい守恒)

今年も、守恒校区を明るく照らしてくれました～★★★



メッセージを添えて！



編集後記

「ラジオとの出会い」

六十四年前、田舎の自宅で「ひるのいこい」と言う農村向けのラジオ放送を聞きながらの息子誕生。小学生の息子と夏休み四十日ラジオ体操。現在息子は六十四歳、三児の父親です。
私は三十年間職業婦人。現職の間は多忙でラジオとは縁遠い日々でした。やがて退職、息子は上京。生きがいを無くした私の耳にラジオから、「楽しいボランティアは長生きの妙薬」と永六輔のひと言。縁を頂いて守恒校区でのボランティアを三十年余り、ラジオとの出会いのお陰です。私の好きな作家の五木寛之も二十代から八十九歳の現在までラジオ出演を続けています。
さて、オミクロン株猛威のもと北京オリンピック。フィギュアスケート三連覇を目指した羽生結弦選手の夢は叶わなかったが「本当にしんどかったが少し報われた気がする」とクワットアクセル(4回転半)を認定された喜びを語った。若者は凄い。あくなき挑戦。
「日本の未来は明るい」と希望を胸にラジオ深夜便を聞きながら、ボランティアを続けます。(な)



新しい
助け合いの
仕組み

守恒校区 生活支援サービス



お困りごとはありませんか？

日常生活でのご相談事があれば、お気軽にご連絡ください。

★利用できる方

- *一人暮らし高齢者
- *高齢者のみの世帯
- *障害者世帯など

★サービス内容

- *日常のゴミ出し(週1回、月4回まで)
- *ゴミ出しは分別済のゴミを玄関等からごみ集積場所まで運びます
- *生活必需品の買い物

★利用できる日時

- *月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- *午前9時～午後5時

利用料

- ・1時間以内 600円
- ・日常のゴミ出し 1か月(4回) 600円



- ☆事前に利用券(チケット)の購入が必要です。
- ☆生活支援の相談・申し込み・チケットの購入のお問い合わせ

守恒校区生活相談員 西本・松岡

☎ 080-8586-9580(守恒市民センター内)

受付:月・火・木・金(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後1時

大募集中!

《草取りボランティア隊》

体力に自信がある方、草取りのお手伝いができる方。
お申し込みはこちら。 守恒市民センター内
☎080-8586-9580 西本・松岡

「ボランティアは楽しく

ただ今活動中」!

其の16 ～守恒校区老人クラブ連合会～ (守恒校区年長者会)



守恒校区老人クラブ連合会は、小倉南区老人クラブ連合会の下部組織として校区12の単位クラブで結成されて以来38年になります。現在会員数は515名で、市老連や小倉南区老連の活動に参加しています。また校区の行事として「グラウンドゴルフ大会年4回、研修旅行、ウォーキング大会、花壇の花植え・水やり、ニュースポーツ講習会、囲碁大会、五歳若返る健康体操2回、字が上手くなる書道講座、毛糸で作る猫やスリッパの手芸、一人暮らしの料理教室」を実施しています。

さらに各町内の単位クラブでも旅行や清掃、いろいろなイベントなどを行っています。

健康に関して高齢者にはよく口コモのことが指摘されていますが、近年フレイル(虚弱性)が問題になっています。生活に元気がなくなり、生きる気力が弱くなっていき、ひいては健康寿命が短くなります。それを防ぐために年長者会に所属し、仲間と活動することが健康寿命を伸ばすことにつながると考えられます。

町内の年長者会に入会して、これからの人生を生き生きとした輝いた生活にしましょう。入会をお待ちしています。(永田)