

守恒SOSネットワークだより



第12号 平成27年1月15日発行
守恒SOSネットワーク会議

認知症はどういう病気？理解を深めましょう、そして予防も！

平成22年に5回にわたって行った認知症の学習。あれから4年余り。もう一度基本のこと、あわせて最新情報を学びたいと元北九州市医師会会長で認知症・草の根ネットワーク理事の合馬内科クリニック院長合馬紘先生に講師をお願いしたところ、快諾頂き今回の学習会開催となりました。

認知症高齢者は予備軍の人たちもあわせると、862万人にもなります。まずは（自分を含む）誰でもなり得る病気、決して特別な病気ではないことを理解しましょう。そして「自分自身の問題」ととらえましょう。長寿社会は多くの人待ち望んだことですが、結果認知症と向き合うことも必要になりました。先ごろ「政府が国家戦略として認知症に取り組んでいく」という発表もあり、まもなく北九州市でもオレンジプラン（認知症施策推進5か年計画）の発表があるかと思えます。数年の間に予防に向き合う方策も進みました。私たちが日ごろから取り組める予防策としては、生活習慣病の対策としても掲げられている「適度な運動を継続して行うこと」や、地中海式の魚介類中心のメニュー、赤ワインに含まれるポリフェノール、ナッツ類など体によいとされる食べ物を積極的に摂取することに効果ありとのことでした。

今年は介護保険制度も変わり、いよいよ地域の中で認知症の方の搜索や様々なSOSと向き合っていくことが大切になっていきます。決してマイナスにとらえるのではなく、希望のある毎日を住み慣れたまちで最期まで暮らしていくために、守恒校区の「SOSネットワーク」をみんなで大切に育てていきましょう。

第3回 搜索模擬訓練 2月14日実施！

2月14日（土）9時30分から、「第3回 搜索模擬訓練」を行います。エリアは校区全域、徘徊役増員、中学生の参加、コンビニや量販店の協力、もりつネットの活用、GPS機能の体験、配布地図の精度化、歩きと車での搜索・・・3年目の積み上げを活かせるようにいろいろな企画を検討中です。（当日は、9時30分集合、10時出発予定）

多くの皆様の参加があつてはじめて、訓練は現実に即したものにります。

どうぞ、校区内の散策のつもりでお気軽にご参加ください。昼食を用意しています。

お申込みは守恒市民センター093-963-1446、または、認知症・草の根ネットワーク事務局中村携帯090-2968-9463へお願いいたします。



次回は、1月31日（土）14時からです。

第3回目の「搜索模擬訓練」を2月14日（土）に行います。その事前学習会と今回の模擬訓練の概要説明をいたします。ロールプレイング（役割演技・・・実際に起こる場面を想定して、疑似体験を通じて、ある事柄が実際に起こった時に適切に対応できるようにする学習方法）も併せて行います。是非ご参加ください。

※どなたでもご参加頂けます。一緒に学びませんか？
開始時間、曜日が変更になっています。ご注意ください！！