



森津根ガーデンのひまわり



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和6年9月1日発行 第302号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<https://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 吉弘 清美

大人講座

プレーパークってなあ～に？

プレーパークとは、すべての子どもが自分の責任で、自由に遊ぶことを大事にしている遊び場のこと。
自分の責任で自由に遊ぶ？こども遊びを保障する？
子どもの遊びを通しての地域とのつながりは？
まずは、プレーパークについて知ってみませんか？

日時 9月20日(金) 10:00～12:00
場所 守恒市民センター 2階 第一会議室
講師 あそびたいねっと 岩丸明江氏 木ノ原元美氏
定員 30名 (先着順)
参加費 無料
対象者 子どもたちの遊びを支援したい、応援したい
かつて子どもだった大人
子育て真っ最中の親
どなたでも大歓迎です♪



大人講座

デジタル活用講座

日時：【入門編】 10月10日(木) 14:00～15:30
『初めて触る！スマートフォン体験講座』
【基本編】 10月17日(木) 14:00～15:30
『スマホデビューからもう一歩！
LINE・スマホ決済編』

場所：守恒市民センター 会議室
定員：各回20名(先着順)
参加費：無料
※9月27日(金)申し込み締め切りです。



特定健診・がん検診（集団検診）のご案内

◎検診日：11月6日(水) 13:30～15:00
◎会場：守恒市民センター
◎予約開始日時：10月3日(木) 9:00～(先着順)
◎予約方法
【インターネットでの予約】
北九州集団検診 で検索
【電話での予約(集団検診予約センター)】
0570-783-077
または
093-953-6168
受付時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)



もりつねサロン(ふれあい昼食交流会)

日時 9月18日(水) 11:45～
場所 守恒市民センター 講堂
対象 65歳以上のお一人または夫婦のみの世帯の方
定員 20名
参加費 400円
※9月13日(金)申し込み締め切りです。

(守恒校区まちづくり協議会)



守恒校区文化祭 リユースバザー出品のお願い

ご家庭に眠っている未使用の物品(食品以外)をご提供いただけませんか。収益は市民センタークラブなどの運営、備品の購入等に使用させていただきます。
市民センター窓口で受け付けます。



クラブ代表者会議

9月25日(水) 9:30～
守恒市民センター 講堂

守恒校区文化祭についての説明会を行いますので、代表者の方はご出席願います。



にこにこカフェ

センター講座

日時 9月9日(月) 10:30～12:00
場所 守恒市民センター 2階 和室
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん



“楽器いっぱい！おはなし会”の小川さんによる
ライアー演奏を予定しています。お楽しみに♪

フリースペースぽからっこ

9月30日(月)10:45～12:00
守恒市民センター2階和室にて
定員 10組(要予約)
9月2日(月)より受付開始
※楽器いっぱい！おはなし会はお休みです。

(守恒校区子育てサポーター)



コケッココー・びよちゃんクラブ 妊産婦・乳幼児なんでも相談

9月4日(水)10:15～
守恒市民センター講堂
※予約不要

お問い合わせは
小倉南区保健福祉課
地域保健係 ☎951-4125
※次回は10月2日(水)です。



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和6年 10/25(金), 11/1(金), 11/29(金), 12/26(木)
令和7年 1/24(金), 2/13(木), 3/10(月)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/1(金)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



※守恒市民センターで開催する講座等のお申し込みは
来館または電話にてお願いいたします。
守恒市民センター ☎963-1446 9:00～受付

夏休み子ども料理教室

7月25日(木)
☆15名参加☆



夏休みだ、お昼ご飯を自分で作ろう！関根あけみ先生に教えてもらいながら、オムライスと野菜スープとフルーツかんを作りました。じゃがいもの皮むきに苦戦しつつ、大盛りオムライスに薄焼き卵をそっとのせて…。子どもたちは達成感あふれる顔で、モリモリ食べていました。お家でも作ってくれたかな？



もりつね create
子ども講座

トリコロキューブ

8月24日(土)☆17名参加☆
もりつね create 子ども講座
守恒小学校家庭教育講座

大人も子どもも気軽に楽しめるニュースポーツ。今回は初めてトリコロキューブに挑戦しました。小倉南区スポーツ推進委員の皆さんの審判のもと、サイコロボールを点数シートに向かって投げたり転がしたり。なかなか思うようにいきませぬ。点数計算ではかけ算とたし算を頑張りました。お疲れ様でした！



小倉南区男女共同参画地域フォーラム in 守恒

8/22(水)九州歯科大学より吉野賢一先生をお迎えし「脳科学から見る男性と女性のちがい」の講演がありました。脳科学も含めた様々な視点での男女の「違う」を理解したうえで、教育・雇用・政治・経済等では、「対等(同じ)」と考え、互いを尊重する事が大切とのことです。



健康守恒クラブ

「若さを保つ食事のポイント」7/27
吉村眞由美先生

食事・運動・休養のバランスをとって、筋肉アップを目指します。

「あきらめないで！尿トラブル」8/10
神崎良子先生

基礎知識を学び、骨盤底筋体操と膀胱訓練を教えてくださいました。

「トリコロキューブ」8/24
大島英昭先生

頭を使うニュースポーツに挑戦！歓声が聞こえてきましたよ。



第51回小倉南区子ども球技大会

8月4日(日)、ソフトバレー大会に守恒校区を代表して3チームが出場し、準優勝に守恒ニュータウンAチーム、3位にラヴェール葉山チームが入賞しました。暑い中頑張りました。おめでとう！！



庭づくり委員会

北九州市 花と緑のまちづくりコンクール 第29回特別賞 地域貢献賞 受賞！！

庭づくり委員会の皆さんが精魂込めてお手入れされている花壇。「とてもきれいに管理された花壇は外の通りからも良く見えます。駐車場側もさることながら、裏庭の花壇が素晴らしかったです」との講評でした。おめでとうございます！



秋から冬に向けての新しい出会
いを楽しみに過ごしましょう！！
(よ)

皆さん お変わりありませんか？
体調は大丈夫ですか？
今年の地域力をフル回転して
工夫と地域力をフル回転して
毎日を過ごしていきたいですね。

忘れられない2024夏が終わろうとしていきます。

美しいはずの川の水からのレプト
スピラ症やノロウイルス感染、
そして地震…。

暑いと熱いだけが切り離せない毎日。
忍耐と精神力だけでは乗り切れない毎日…。

暑い暑い 夏の日々
熱い暑い 全国高校野球選手権
〜 熱い



忘れ物はありませんか？

守恒市民センターに長らく置きっぱなしの忘れ物たち。身に覚えはありますか？9月末日まで保管しております。お引き取りがないものはその後処分しますのでご了承ください。



~9月の予定~

- 2日(月) 10:00 さげもん作りの会
- 4日(水) 10:15 妊産婦乳幼児なんでも相談
- 9日(月) 10:30 にここカフェ「楽器いっぱい！おはなし会」
- 14日(土) 11:00 敬老会 (10:30 受付開始)
- 18日(水) 11:45 もりつねサロン (ふれあい昼食交流会)
- 20日(金) 10:00 大人講座「プレーパークってなあに？」
- 25日(水) 9:30 文化祭クラブ説明会
- 28日(土) 10:00 健康守恒クラブ
- 30日(月) 10:00 さげもん作りの会
- 10:45 フリースペースぼからっこ
- <自治連合会> 9月26日(木)
- <夜間パトロール> 徒歩: 2日(月)
- 車両: 5日(木) 13日(金) 18日(水) 24日(火)

