



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

# もりつね



守恒校区HP

令和3年2月1日発行 第259号  
北九州市立守恒市民センター  
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36  
TEL 963-1446  
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>  
発行責任者 生田 妙子

今月の花 福寿草  
花言葉 幸せを招く

守恒校区キャラクター  
もねっくん

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い



## こども講座 Creare II わくわくお菓子作り！焼きドーナツ

- 🕒 日時 2月13日(土)10時～12時
- 📍 場所 守恒市民センター 調理室
- 💰 参加費 500円 定員 8名
- 📅 受付 1/27～2/10(先着順)

米粉入りの焼きドーナツを作ってデコレーションします。

※作ったお菓子は持ち帰ります。お申込はひと家族分のみでお願いします。TEL963-1446

センター講座

## 2月8日(月)14時～ 令和3年度クラブ登録説明会

### 守恒市民センター講堂

令和3年度のクラブ登録説明会を行います。守恒市民センターでクラブ活動を希望される方は必ずご出席ください。(今年度に限り、各クラブより代表1名様のお席をお願いいたします。)現在活動されているクラブの方も必ず新規登録が必要となりますので、お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。また、コロナ禍での部屋使用についての注意点も説明いたしますので、サークル活動の代表の方も是非ご出席下さい。前号でお知らせしたものより

## 時間変更があります



緊急事態宣言を受け、登録説明会を2部制で行います。

第一部 14時～ 第二部 15時半～  
となります。クラブ・サークルの代表者の方は、予めお伝えしている時間の部にお越しください。初めてクラブ登録をお考えの方は守恒市民センターまでお問合せ下さい TEL963-1446  
※登録説明会後の避難訓練は延期します。

## 妊産婦・乳幼児何でも相談

日時 3月3日(水)10時～11時半  
場所 守恒市民センター多目的ホール  
持ち物 母子健康手帳・バスタオル(計測希望の方)※当日は計測と相談のみです。  
当面の間、予約制となります。定員あり、守恒校区在住の方が優先です。申し込み多数の場合は抽選となります。  
予約受付期間 2/17(水)～3/1(月)  
予約・お問い合わせ 小倉南区役所保健福祉課地域保健係 TEL951-4125

📖 1月14日にひまわり文庫が入れ替わりました📖  
センター開館時間内はいつでもお貸出しできます。  
窓口で借りたい本をお持ちください。

一人1回4冊までで、貸出し期間は2週間です。

<2月の予定>

- 4日(木) 10:00～ もりつね Shine out II 水引き講座
- 8日(月) クラブ登録説明会①14:00～②15:30～
- 13日(土) 10:00～ もりつね create II こども講座 お菓子作り
- 22日(月) 13:00～ 元気アップ教室
- 26日(金) 10:45～ フリースペースぽからっこ with 楽器いっぱい！おはなし会

<自治連合会定例会>  
2月25日(木)

## 残念!!

## ウォーキング大会

守恒校区まちづくり協議会・健康づくり事業共催

令和3年3月20日(祝)

開催予定でしたが、誠に残念ながら、新型コロナウイルスの感染状況拡大により、中止となりました。来年度は開催できますように…

## 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、大変残念ですが、2月と3月のふれあい昼食交流会は中止となりました。楽しみにしてくださっている方、申し訳ありません。4月以降に関しましてはまた、館報にてお知らせいたします。

2月22日(月) 13:00～ 守恒市民センター講堂にて  
元気アップ教室(令和3年度 最終回)開催予定です。受講者の方はお集まりください。※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合がありますので、ご了承下さい。センター講座

掲載の市民講座・行事は全てコロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。ご了承下さい。

昨年末12/25(金)、冷たい風が吹く中、守恒市民センターを利用するクラブ・サークルの代表の方々が調理室や和室、講堂横倉庫の大掃除及び、外回りの草ぬきをしてくださいました。おかげ様で、どこもピカピカになり、整理整頓され、気持ちよく令和三年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 自分の身体を磨こう ヨガ講座

もりつね Shine out II 講座

令和3年になって、初めてのおとな講座が始まりました。

1月18日(月)13時～、敷本美奈子先生を講師にお迎えして参加者10名で行われました。

年末年始、頑張った身体をいたわり、寒さで凝り固まった身体をほくしていくうちに、心もリフレッシュできました。

日頃、使っていないところが伸びて、身体が整いました。



笑顔  
笑顔



自分の身体に向き合う



## こども講座

もりつね Create II



火おこし体験



1月23日(土)10時～、小雨が降る中、かぐめよし少年自然の家の職員の指導のもと、火おこし体験があり、21名の子ども達が参加しました。悪条件にもかかわらず火の赤ちゃん(火種)をおこし、おもちを焼いて食べました。マッチやライターですぐに火がつく便利な世の中に感謝…。



赤火の  
ちゃんに



みんなで力を合わせて…

炭火で焼いた  
おもちを食べま  
した



綿菓子のお土産付き

## 再確認、お願いします！！

### 感染リスクが高まる『5つの場面』



#### ① 飲食を伴う懇親会等

＊飲酒により気分が高揚し注意力が低下しやすい！

＊回し飲みや箸の共用は避ける！

#### ② 大人数や長時間に及ぶ飲食

＊大声になりやすい！

#### ③ マスクなしでの会話

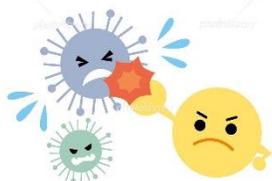
＊近距離でのマスクなしの会話は  
飛沫感染、マイクロ飛沫感染がある！

#### ④ 狭い空間での共同生活

＊閉鎖空間が共有されるので注意！

#### ⑤ 居場所の切り替わり

＊休憩室、喫煙所、更衣室など居場所が変わると気が緩む！



免疫



## 古紙回収についてのお願い

日頃より古紙回収にご協力いただき、ありがとうございます。

① 古紙を出す際は、新聞紙、雑誌、段ボールなど種類別に分けて、紐で十字にしっかり結ぶ！

② 雑紙は紙袋などに入れ紐で結ぶ！

③ 防犯のため、休館日は古紙倉庫前に古紙を放置しない！

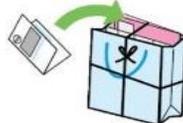
④ 休館日は日曜日、祝日、年末年始です。

回収時間

＊月曜日～金曜日：9時～21時30分

(注) 緊急事態宣言下は9時～19時45分

＊土曜日：9時～16時30分



## 予告

3月15日講堂にて 大人向け 『もりもり♡もりつね』  
なつかしのDVDの鑑賞や軽い体操やおしゃべりなど…  
何をするかは、3月1日号の館報をお楽しみに～



## 福 元気アップ教室 12月21日(月) 福

～新しい降圧目標で高血圧対策～

管理栄養士 池田 和美先生

20名の参加者と一緒に高血圧対策を学びました。

ここポイント

生活習慣の見直しが一番大事。  
肥満にならない！運動不足は大敵！  
禁酒！禁煙！



～新しい降圧目標～



読んでみました  
『そして、バトンは  
渡された』

瀬尾まいこ作

文春文庫

十七年の人生の中で  
家族の形態が7回  
も変わった主人公。で  
も本人は「私は幸せ」  
と言う。

「ニコニコしてい  
たらラッキーなことが訪  
れるよ」という本文の  
言葉を信じて毎日を思  
過ごしていいこうと思  
いました。

読んだ後に、  
しあわせと感  
じました。  
(あ)

一月の三連休の大雪。

とても寒かったですね。夜、外を見てみると、白銀の世界になっていました。

少しだけ、シンシンと降り積もる雪を眺めました。この大雪の日は、子どもたちにとっては特別な日だったのでは？どの家の前にも大きな雪だるまが誇らしげに鎮座していました。

わが家は…というと、電気給湯器が凍ってしまいお湯が出ないという事件がありました。毎日、当たり前のようにお湯を使っていた私は、指先がしびれる水の冷たさにお湯が出るこの有り難さをしみじみ感じたのであります。

センター前  
駐車場にて



(い)