



守恒校区キャラクター
もねっとくん

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

まね



守恒校区 HP

令和2年12月1日発行 第257号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

今月の花 シンビジウム
花言葉 素朴・変わらない心

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

守恒市民センターは
12/29～1/3まで年末年始の為、休館します。古紙・小物金属などの回収もお休みですので、倉庫前などに置いていかれないようお願いします。

お知らせ

- ※12/25(金)のぼからっこはお休みです。
- ※コケコッコー・びよちゃんクラブは12月・1月もお休みです。
- ※12/21(月) 元気アップ教室(センター講座)があります。受講者の方は13:00に講堂にお集まりください。

お正月を楽しむモビール作り

2021 丑年

緊急企画!! 守恒市民センター生田館長直伝
季節のモビール「お正月バージョン」です♡

日時 12月14日(月) 10:00～12:00

場所 守恒市民センター会議室1

参加費 300円(材料費)

定員 10名…12月4日より受付開始します。
定員になり次第締め切ります。

TEL 963-1446

持ち物…持ち帰り用にA4サイズのクリア

ファイルをお持ち下さい。デザイン

カッターをお持ちの方はご持参下さい。



センター講座



予告!!

2021年初のShine out講座です

自分の身体を磨こう ヨガ講座

～身体をほぐして代謝UP～

日時 1月18日(月) 13時～15時

場所 守恒市民センター講堂

講師 ヨガインストラクター 藪本美奈子先生

参加費 100円

定員 15名…1/5より受付開始

定員になり次第締め切ります。

TEL 963-1446

持ち物 ヨガマット・バスタオル・水筒

センター講座



校区行事についてのお知らせ

コロナウイルス感染拡大を考慮し、第13回「ふれあい守恒」及び第17回「新春のつどい」は中止となりました。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。尚、例年、ふれあい対象者(65歳以上独居者)に対し、ふれあい守恒でついたお餅をお配りしていましたが、今年は手作りクリスマスカードをお届けいたします。

守恒いっせいパトロール

12月7日(月) 20:00～

★各町内で回ります(20人以内)

参加者の方には青少年育成部会よりフラ袋を配布します。



※冬季・春季巡回パトロールは共に中止します。

守恒校区まちづくり協議会



12月5日17:00～守恒市民センターのイルミネーション点灯式を行います。ご参加お待ちしております。 守恒校区まちづくり協議会



♪ふれあい昼食交流会 12月16日(水)11:45～♪

定員15名で締め切らせていただきます。出席を希望される方は電話でお申込みください。(12/1受付開始) 守恒市民センター TEL963-1446

守恒校区生活支援サービスが始まりました。

日常生活でのお困りごと、何でもご相談ください。

守恒地域生活支援相談員 担当 西本・松岡がお待ちしています。お問い合わせ TEL080-8586-9580

(守恒市民センター内)

★受付 月・火・木

(祝日年末年始を除く)

9:00～13:00



<12月の予定>

5日(土)13:30～ クリスマス&人権コンサート

17:00～ クリスマスイルミネーション点灯式

7日(月)20:00～ 守恒いっせいパトロール

11日(金)11:00～ 楽器いっぱい!おはなし会

14日(月)10:00～ お正月モビール作り

16日(水)11:45～ ふれあい昼食交流会

21日(月)13:00～ 元気アップ教室

25日(金)10:00～ 年末大掃除(クラブ・サークル代表の方による調理室掃除・草取り)

<自治連合会定例会>

12月24日(木)



大人の基本 ～料理編～ もりつね Shine out II ～体にやさしい編～

10月29日(木) 出汁の取り方、応用編が開催されました。参加者8名。
関根先生の講義を聞き、手際良く料理を作り、和気あいあいと美味しく頂きました。



野菜だけでも
美味しい
お出汁が
とれますよ。



と聞いて、
後日・・・

生田館長、関根先生直
伝のスープを作って風
食に持ってきました



守恒お手製のパーティションを
使用してま～す



野菜の美味しい
お出汁をとってます



本日のメニュー

- * 野菜スープ
- * きのことサラダ
- * 白身魚のバルサミコ酢ソース添え
- * スコーン

コロナに負けるな！ 応援アート2

守恒中学校 美術部の
皆さんの絵を飾ってま
す。見に来て下さい。



お花で潤いある生活を

もりつね Shine out II
～女子力アップ編～

11月16日(月)蔵花店主 渡邊美砂子先生
をお迎えして、フラワーアレンジメント講座が開
催されました。参加者14名が同じお花とグリー
ンを使って、世界に一つだけの作品を作りあげ
ました。～みんなちがってみんないい～



秋の季節にピッタリの
色合い素敵な花ばかり



渡邊先生の作品です



受講生の作品・・・どれもステキです

人権特別展示



* 人権コーナー特設展
示を行いました。
今一度、人権とは・・・
を考える良い機会に
なりました。

クリスマス 楽器いっぱい！おはなし会

12月11日(金)
11:00～11:30 和室2
親子5組(先着順)要申込
乳幼児向けの絵本、歌、
紙芝居をしますよ～。

健康講演会

健康づくり事業共催

『ここまで来た！ 脳卒中最前線』

11月9日(月)小倉記念病院 脳神経外科主任部長 波多野武人先生を
お迎えして、健康講演会が開催されました。参加者42名。

脳卒中の最前線事情を分かりやすく、お話を頂きました。



脳卒中はすぐに119番！！

- ①イーと発声したら片方の口角が下がる
 - ②目を閉じて腕を前に出した時、片腕が下がる
 - ③ろれつが回らない
- 1つでも症状が起きたら直ちに電話を！
その際“カテーテル治療できますか？”
と尋ねるべし！

ふれあい昼食交流会が始まりました。



9か月ぶりの昼食交流会が11月18日(水)に
開催されました。コロナ禍の中、食進委員さん、民生委員
さん、コーディネーターが知恵を絞り、開催にこぎつけました。
当日は区役所から栄養士さんも参加して、感染予防のノウハ
ウも教えてもらいました。久しぶりの皆さんとの食事は楽し
かったと思います。次回は12月16日(水)です。

参加の際は申し込みが必要です(12月1日から)

お電話か来館をお願いします。

守恒市民センター
963-1446



体験レッスンのご案内

ホクラニ守恒(フラダンスクラブ)

- ①12月4日(金)13時～15時 会議室1
- ②12月11日(金)13時～15時 講堂

クリスマスソングに合わせて
フラダンスを踊ってみませんか？
*動きやすい服装、上履き、飲み物を
ご持参ください。
スカートはお貸しします。

(い)



写真は昨年
の物です

下さい。

みなさん、是非見に来て

下さい。

シヨンが点灯します。

校区恒例のイルミネー

ションが点灯します。

十二月五日には守恒

をたくさんしています。

です。市民センターも

クリスマス飾りつけ

をお家クリスマスでゆっ

くり過ぎすのも良いも

ね。そんな中でも、家

族と友達と恋人と

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、

今年で終わりで始まり、