



～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね

守恒校区キャラクター
もねとくん

今月の花 あじさい
花言葉「友情・団結」

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

令和元年 6 月 15 日発行 第 240 号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒 2 丁目 8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktgc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

お待たせしました！

令和元年度おとな講座こども講座始まります！



こども講座 クレアーレ

(創造するのイタリア語)

★6月15日(土曜日) 10時～ 参加費 250円

「オリジナルなお皿を作ろう」(申し込み終了)

<お皿に絵を描いて世界に一つだけのお皿を作ります>

★7月30日(火曜日) 10時～ 参加費 500円

「フルーツサンドとゼリー作り」

講師 栄養士 関根 あけみ先生

申し込みは7月5日(金)9時～受付開始です。お電話にてお申し込みください。先着順ですが、参加費をいただいての本申し込みになります。電話で申し込み後、ご来館にてお支払いください。

8月以降も楽しい講座を予定しています。詳しくは次号でお知らせします。



もりつねShineout講座

(自ら光り輝くという意味です)

★6月24日(月曜日) 13:00～15:00

「お茶で生活に潤いを！」

講師 辻利茶舗店主 辻 利之氏

参加費 700円

(美味しい抹茶パフェが試食できます！)

定員 30名(先着順)

次回は...

★7月8日(月曜日) 13:00～15:00

「暑い夏を乗りきるためのセルフリンパケアとストレッチ法」

講師 骨格調整師・ロミロミセラピスト

野田 孝子先生

参加費 100円(資料代)

定員 20名(先着順)

ヨガマットかバスタオルをお持ちください

※お申込みは電話で構いませんが、事前に参加費を来館にてお支払いください。参加費をいただいての本申し込みになります。



こども講座・おとな講座ともに
お申し込みは守恒市民センターへ

☎963-1446



◎健康守恒クラブの予定

6/15「フレイル予防のための食事の話」

管理栄養士 吉村真由美先生

7/6 検査 (九州栄養福祉大学四元先生)

7/13「口腔ケアと健康」 各回 200円

◎元気アツプクラブの予定

6/24「健康長寿をめざそう」

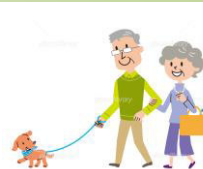
(認知症予防のための)

栄養士 関根あけみ先生

実習試食あり 500円

おさんぽもりつね 始まります！

★おさんぽついでに、守恒市民センターに寄って、スタンプを集めましょう ※今年度は表彰・景品はありません。



健康マイレージ始まります

健康マイレージとは北九州在住又は北九州在勤の40歳以上の方を対象に、健康診査を受診し、健康づくりに取り組み、ポイントをためて景品と交換する事で健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。

♪実施期間 2019年6月1日～2020年3月2日

♪健康診査対象期間 2019年3月5日～2020年3月2日

♪ポイントシール配布期間 2019年6月1日～2020年3月2日

※パンフレット配布開始日 2019年7月1日から

♪景品応募受付期間 2019年10月1日～2020年3月2日

《お問い合わせ》

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351



<6月の予定>

14日(金) 11時～ 楽器いっぱいお話し会

15日(土) 10時～ 健康守恒クラブ

10時～子ども講座(お皿作り)

17日(月) 守恒小学校家庭教育学級開級式

19日(水) 11時半～ ふれあい昼食交流会

21日(金) 13時半～ ぴよちゃんクラブ

22日(土) 10時～留学生と食イング[アメリカ料理]

13時半～SOSネットワーク総会

24日(月) 10時～ 元気アツプ教室

13時～ 『お茶で生活に潤いを』講座

25日(火) 守恒中学校家庭教育学級開級式

28日(金) 10時45分～ ぽからっこ with

楽器いっぱい!おはなし会

<7月の予定>

3日(水) 10時～ コケッコークラブ

6日(土) 10時～ 健康守恒クラブ

8日(月) 13時～ セルフリンパマッサージ講座

12日(金) 11時～ 楽器いっぱい!おはなし会

13日(土) 10時～ 健康守恒クラブ

19日(金) 13時半～ ぴよちゃんクラブ

20日(土) 夏祭りもりつね(予定) 17時～守恒小学校

26日(金) 10時45分～ ぽからっこ with

楽器いっぱい!おはなし会

27日(土) 夏祭りもりつね(変更予定日)

30日(火) 10時～ こども料理講座

<パトロール>

一斉パトロール 7月1日(月)

車両パトロール 6月19日(水)・27日(木)

7月2日(火)・10日(水)・

18日(木)・26日(金)

<自治連合会定例会>

6月27日(木)・7月25日(木)



留学生と食ing 5月25日(土)

イラン料理を留学生に教わりました。メニューは、ラム肉やセロリ・スペアミント・ライム・トマト等を煮た「コレシュテ キャラフス」、トマトときゅうり・ライムの「サラダ」、牛ミンチやじゃが芋にターメリックを効かせて焼いた「カツレット」、と、めずらしい料理ばかり！

初めてのイラン料理を堪能し美味しくいただきました。



5月26日(日)

守恒小学校体育大会

～自分の全力を出し切る 体育大会にしよう～

快晴の中、きびきびと競技している子どもたちは、輝いていました！



5月15日(水)

ふれあい昼食交流会



ふれあい昼食交流会に星和台幼稚園年長組さんが遊びに来てくれました。

お互いの自己紹介から始まり、歌あり踊りありのかわいい姿に、終始癒されっぱなしでした。



かわいいお土産もいただきました♡

家庭教育学級

小学校・開級式

講演：「教員の働き方改革って何？子どもたちにとって何か関係があるの？」

日時：6月17日
10:00～

場所：守恒小学校

第2理科室

講師：吉田一憲 校長

中学校・開級式

講演：「数学と子育て」

日時：6月25日
10:00～

場所：守恒市民センター

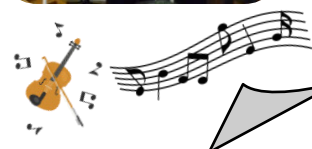
講師：芳賀博志 教頭



春のもりつね徳力音楽祭

5月25日(土)

～音楽の力で復興支援を～



5月19日(日)

〈壮年ソフトボール大会〉

優勝 グリーンタウン

準優勝 ラ・ヴェール葉山

〈婦人ソフトバレー大会〉

優勝 星和台Ⅱ

準優勝 ラ・ヴェール葉山B



6月2日(日)

守恒校区スポーツ大会

優勝 守恒5町内会

準優勝 守恒3町内会

3位 星和台町内会

がんばりました！



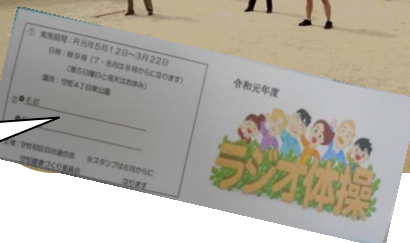
6月2日

ラジオ体操

大盛況開催中です！

皆さん朝から気持ちよく1日を始めています。どなたさまもご参加お待ちしております。

ラジオ体操カードもありますよ



地域包括支援センターからのお知らせ

市民センターで高齢者の相談窓口として月に2回定例開催していた「高齢者いきいき相談」が4月からは随時開催となります。皆さまのご要望により出張講和や相談等を行います。個別相談もこれまで通り行っております。高齢者の介護(保健・医療・福祉を含む)についてご相談のある方は、フリーダイヤルまでお電話ください。

連絡先：地域包括支援センター小倉南2

フリーダイヤル：tel0120-794-433

(月～金曜日 8:30～17:00)

場所：小倉南区役所

1階⑮番窓口



今年の5月は真夏を感じるほど、暑い日が続きました。小学校の体育大会も光化学スモッグの影響で、半日の行事となりましたが、子どもたちの元気な姿・頑張る姿にエネルギーをもらいました。わたしも子どもたちに負けないように頑張ろうと思った瞬間でした。

(い)